Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.04. - 26.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Bad Eilsen

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	**10:00 Uhr** **Gemeinsam in Bewegung bleiben / Veranstaltungsraum 1, EG**	**15:30 Uhr** **Bunte Stunde / Veranstaltungsraum 2, EG**
Dienstag	**10:00 Uhr** **Kraft innerer Bilder - Fantasiereise / Veranstaltungsraum 2, EG**	**15:30 Uhr** **Sitztanz mit Frau Emmel / Veranstaltungsraum 1, EG**
Mittwoch	**10:00 Uhr** **Hauswirtschaftsgruppe / Veranstaltungsraum 2, EG**	**15:30 Uhr** **Gesellige Klönrunde / Veranstaltungsraum 2, EG**
Donnerstag	**10:00 Uhr** **Genusswerkstatt / Wohnküche 1, EG**	**15:30 Uhr** **Musik mit Patrick / Veranstaltungsraum 1, EG**
Freitag	**10:00 Uhr** **Frühlingsgefühle / Veranstaltungsraum 2, EG**	**15:30 Uhr** **Sanfte Sitzgymnastik / Veranstaltungsraum 1, EG**
Samstag	**10:00 Uhr** **Reime/Rätsel/Raten / Veranstaltungsraum 2, EG**	**15:30 Uhr** **Spaziergang im Park**
Sonntag	**9:30 Uhr** **Gottesdienst im Fernsehen / Wohnküche 1, EG**	**Zeit zur freien Verfügung, Zeit für Familie, Freunde und Entspannung**